



Yvelines
Le Département

MENUS Pour précom

Collèges des Yvelines

Semaine du
06 au 12 mars 2107



Lundi

Hors d'œuvres

Chou rouge et pomme
Pamplemousse rose
Céleri à l'indienne
Salade verte

Plats protidiques



Colombo de dinde
Risotto aux fruits de mer

Garnitures

Épinards
Purée de pomme de terre

Produits laitiers

Edam
Mimolette
Yaourt nature

Desserts

Compote pomme framboise
Ananas au sirop léger
Dessert de pommes aux vermicelles

Mardi

Hors d'œuvres

Potage de légumes variés
Chou-fleur vinaigrette
Betteraves sauce au fromage Philadelphia
Salade verte

Plats protidiques



Steak haché de bœuf ketchup
Filet de lieu sauce toscane



Garnitures

Cordiale de légumes
Frites

Produits laitiers

Yaourt aromatisé
Fromage blanc
Yaourt nature local

Desserts

Corbeille de fruits Bio

Jeudi

Hors d'œuvres

Coleslaw rouge
Salade verte vinaigrette au balsamique
Radis croq'sel
Salade verte

Plats protidiques

Tarte aux légumes maison
Crispidor (beignets fromagers croustillants)

Garnitures

Carottes persillées
Lentilles

Produits laitiers

Cantal AOP
Camembert
Yaourt nature

Desserts

Milk shake coco
Mousse au chocolat
Flan nappé caramel

Vendredi

Hors d'œuvres

Taboulé
Crêpe jambon fromage
Tartine thon ciboulette
Salade verte

Plats protidiques

Nuggets de poulet
Colin pané au riz soufflé & citron

Garnitures

Haricots verts Bio
Penne Bio

Produits laitiers

Tomme blanche
Saint Paulin
Rondelé ail & fines herbes
Yaourt nature

Desserts

Corbeille de fruits
Dips de pommes sauce à fruits rouges
Banane au chocolat

Plat complet



Lundi

Hors d'œuvres

Potage Saint-Germain
(pois cassés)

Tartine surimi paprika

Salade de pois-chiches

Salade verte

Plats protidiques



Porc au caramel

Pâtes au chèvre et légumes

Garnitures

Chou fleur persillé

Farfalles

Produits laitiers

Coulommiers

Saint Paulin

Petit cotentin

Desserts

Corbeille de fruits Bio

BIO

Mardi

Hors d'œuvres

Salade asiatique
(carotte, poivron, haricot mungo)

Carottes râpées ciboulette

Salade verte au maïs

Salade verte

Plats protidiques



Tajine de volaille miel citron



Fileté de poisson meunière

Garnitures

Bettes au jus

Semoule

Produits laitiers

Gouda

Chanteneige

Délice emmental

Yaourt nature

Desserts

Mousse lactée au chocolat noir

Flan nappé au caramel



Lacté au chocolat

Jeudi

Vive la Saint Patrick

Salade verte vinaigrette à la menthe



Chou rouge à la framboise

Radis beurre

Plats protidiques

Colcannon
(boulettes de mouton, purée chou vert & pdt)



Pavé de merlu jus citron

Garnitures

Purée chou vert

Purée de pdt

Produits laitiers

Cheddar

Tomme grise

Cantafrais

Desserts

Carrot'cake



Chausson aux pommes

Tarte citron

Corbeille de fruits



Vendredi

Hors d'œuvres

Carottes à la grecque

Haricots beurrés vinaigrette

Salade de betteraves

Salade verte

Plats protidiques



Escalope de dinde sauce moutarde

Riz aux moules et au curry

Garnitures

Gratin de courgettes

Riz créole

Produits laitiers

Yaourt nature

Yaourt aromatisé à la framboise

Yaourt aromatisé à la vanille

BIO

Desserts

Corbeille de fruits

Poire Belle-Hélène

Fruit local



LOCAL



Lundi

Hors d'œuvres



Coleslaw

Chou blanc Bio mariné au miel raisin et curry

Carottes Bio

Salade verte Bio vinaigrette

Plats protidiques

Mijoté de porc à la moutarde

Poisson pané & citron

Garnitures

Carottes

Flageolets

Produits laitiers

Petit moulé aux fines herbes

Cantal AOC

Vache qui rit

Yaourt nature

Desserts

Milk shake chocolat

Mousse au chocolat au lait

Ile flottante

Mardi

Hors d'œuvres

Allumette feuilletée à l'emmental

Salade de riz Arlequin

Taboulé

Salade verte

Plats protidiques



Sauté de bœuf sauce brune

Omelette au fromage

Garnitures

Epinards Bio sauce blanche

Fusillis Bio

Produits laitiers

Fromage blanc de campagne

Yaourt nature

Fromage blanc aux corn flakes

Desserts

Duo ananas kiwi

Gâteau chocolat

Gâteau ananas

Jeudi

Hors d'œuvres

Salade asiatique
(carotte, poivron, soja)

Céleri sauce bulgare

Radis noir râpé

Salade verte

Plats protidiques - Pizza party

Pizza reine
(jambon, mozzarella, champignons, olives noires)

Pizza au thon

Garnitures

Salade verte

Produits laitiers

Pont l'évêque AOC

Tomme grise

Vache picon

Desserts

Compote pomme abricot



Smoothie orange framboise

Cocktail de fruits au sirop

Corbeille de fruits

Vendredi

Hors d'œuvres

Salade thaï
(chou blanc, tomate, concombre, soja, sauce thaï)

Radis croq'sel

Chou bicolore

Salade verte

Plats protidiques

Cordon bleu sauce oignons



Saumonette sauce Dugléré

Garnitures

Ratatouille

Frites

Produits laitiers

Yaourt nature

Yaourt arôme citron

Yaourt arôme vanille

Desserts

Eclair chocolat

Pain perdu

Flan pâtissier



Lundi

Hors d'œuvres

Potage de légumes

Betteraves

Chou fleur vinaigrette

Salade verte

Plats protidiques

Sauté de bœuf sauce hongroise

Tortilla oignon-pomme de terre

Garnitures

Haricots beurre persillés

Riz créole

Produits laitiers

Saint Paulin

Bleu d'Auvergne AOP

Petit moulé nature

Yaourt nature

Desserts

Corbeille de fruits BIO



Mardi

Hors d'œuvres

Salade asiatique
(carotte, soja, poivron, vinaigrette)

Carottes râpées à la ciboulette

Salade ultradis
(salade, radis, vinaigrette au miel)

Salade verte

Plats protidiques

Choucroute (Saucisse de Francfort, saucisson à l'ail, poitrine)

Farfalle arrabiata
(légumes ratatouille, sauce tomate, piment)

Garnitures

Chou choucroute (s/porc)

Pommes vapeurs

Produits laitiers

Yaourt nature

Yaourt aromatisé

Yaourt aux fruits mixés

Fromage blanc au coulis de chocolat

Desserts

Duo pomme ananas au caramel

Pomme au four

Cocktail de fruits au sirop

Jeudi

Hors d'œuvres

Pâté de campagne & cornichon

Bâtonnets de surimi sauce cocktail

Mortadelle & cornichon

Salade verte

Plats protidiques

Escalope de dinde cordon bleu

Marmite de colin

Garnitures

Gratin de courgettes BIO

Tortti BIO sauce tomate



Produits laitiers

Mimolette

Rondelé ail et fines herbes

Tomme grise

Yaourt nature

Desserts

Mousse au citron

Flan nappé caramel

Crème caramel maison

Vendredi

Hors d'œuvres

Concombre vinaigrette

Radis croque sel

Salade verte vinaigrette balsamique

Plats protidiques

Burger

Garnitures

Carottes au cumin

Frites

Produits laitiers

Plateau de fromages

Desserts

Banane au chocolat

Ananas

Fruit local





Lundi

Féérié



Mardi

Hors d'œuvres

Fenouil à la grecque

Betteraves vinaigrette

Potage crécy

Salade verte

Plats protidiqes

Brochette de dinde sauce miel poivron

Pavé de merlu sauce crème

Garnitures

Ratatouille

Coquillettes

Produits laitiers

Edam

Six de Savoie

Camembert

Yaourt nature

Desserts

Corbeille de fruits BIO

BIO

Jeudi

Hors d'œuvres

Repas de Printemps

Concombre sauce crème ail et fines herbes

Plats protidiqes

Couscous
(merguez, poulet, chipolata)

Feuilleté de poisson nantais

Garnitures

Haricots verts

Semoule et légumes couscous

Produits laitiers en fête

Fromage blanc battu au coulis fruits rouge

Fromage blanc aux corn flakes

Fromage blanc au miel

Desserts

Dessert de Pâques

Corbeille de fruits

Vendredi

Hors d'œuvres

Pousses d'épinards en salade

Duo de crudités (carottes, céleri)

Endives en salade

Salade verte

Plats protidiqes

Escalope de dinde sauce aux champignons

Filet de hoki sauce agrume

Garnitures

Marmite de légumes

Pommes noisettes

Produits laitiers

Emmental

Pointe de Brie

Saint Nectaire AOC

Yaourt nature

Desserts

Smoothie au kiwi

Compote pomme banane

Cocktail de fruits au sirop

Ananas au sirop





Lundi

Hors d'œuvres

Carottes râpées vinaigrette

Tomate vinaigrette ciboulette

Salade coleslaw

Salade verte

Plats protidiques

Poulet fermier rôti Label Rouge 

Beignets de calamars à la romaine

Garnitures

Chou fleur en gratin

Macaroni

Produits laitiers

Petit moulé aux fines herbes

Rondelé aux noix

Carré

Yaourt nature

Desserts

Compote pomme

Ananas au sirop

Duo pomme ananas au caramel

Mardi

Hors d'œuvres

Betteraves mimosa

Potage à la tomate

Salade azur (h/vert, tomate, maïs)

Salade verte

Plats protidiques

Fileté meunière au citron

Marmite de poisson sauce Dugléré

Garnitures

Choux de Bruxelles

Purée PDT

Produits laitiers

Fromage blanc & confiture

Fromage blanc de campagne

Yaourt aromatisé

Desserts

Corbeille de fruits 

Assiette de fruits

Jeudi

Hors d'œuvres

Salade scarole

Radis beurre

Pamplemousse

Salade verte

Plats protidiques

Tortilla aux fines herbes maison

 Quiche au chèvre et petits pois

Garnitures

Haricots verts BIO persillés 

Blé

Produits laitiers

Brie

Vache qui rit

Pyrénées

Yaourt nature

Desserts

Entremet vanille

Mousse au citron

Vendredi

Hors d'œuvres

Crêpe jambon fromage

Pizza

Salade verte

Plats protidiques

 Steak haché sauce poivre 

Filet de colin sauce ciboulette

Garnitures

Marmite de légumes

Semoule

Produits laitiers

Tomme noire

Buchette au chèvre

Emmental

Yaourt nature

Desserts

Banane sauce au chocolat