

Lundi

Hors D'Œuvres

Crêpe au fromage
Friand au fromage
Lentilles vinaigrettes
Salade verte



Plats protidiques

Cordon bleu
Filet de Merlu sauce crème



Garnitures

Marmite de légumes
Blé

Fromages

Emmental
Vache qui rit
Yaourt nature sucré

Desserts

Cocktail de fruits au sirop
Compote de pommes
Compote de poires
Corbeille de fruits de saison

Mardi

Hors d'œuvres

Carottes râpées vinaigrette
Radis et beurre
Pamplemousse
Salade verte

Plats protidiques

Escalope de dinde sauce forestière
Blanquette de poisson



Garnitures

Gratin de courgettes
Riz créole



Produits Laitiers

Gouda
Rondelé aux noix
Yaourt nature sucré

Desserts

Galette des rois
Corbeille de fruits de saison



Jeudi

Hors d'œuvres

Achards de légumes
Haricots verts vinaigrette
Potage de légumes
Salade verte

Plats protidiques

Gigot d'agneau à l'ail
Filet de poisson pané aux céréales

Garnitures

Epinards béchamel
Frites

Produits Laitiers

Yaourt arôme vanille BIO
Yaourt nature BIO
Yaourt nature BIO & miel



Desserts

Pommes et poires des Yvelines
Corbeille de fruits de saison
Salade d'Ananas



Vendredi



Guacamole Tortilla Chips

Animations Faritas

Tortilla de kebab

Enchilladas de légumes et soja



© Can Stock Photo

Garnitures

Riz et haricots rouges



Fromages

Saint-nectaire AOP

Pont l'évêque AOP

Yaourt nature sucré

Desserts Lactés

Cônes glacés

Mousse au chocolat

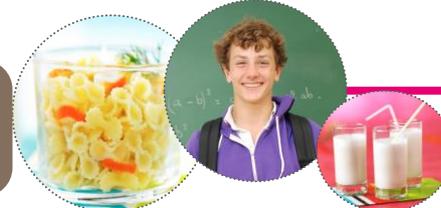
Liégeois vanille

Corbeille de fruits de saison



Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"





Lundi
Hors d'œuvres

Salade verte aux noix BIO
Coleslaw BIO
Céleri rémoulade Bio
Salade verte BIO

BIO

Plats protidiques

Sauté de porc aux pruneaux
Filet de hoki au citron

Garnitures

Carottes persillées
Blé

BIO

Produits Laitiers

Samos
Mimolette
Yaourt nature sucré

Desserts

Mousse au chocolat au lait
Flan nappé caramel
Ile flottante
Corbeille de fruits de saison

DESSERT DU CHEF

DESSERT DU CHEF

Mardi
Hors d'œuvres

Tarte aux poireaux
Crêpes jambon-fromage
Taboulé
Salade verte

Plats protidiques

Calamars à la romaine
Omelette au fromage

Garnitures

Gratin de blettes
Penne

Produits Laitiers

Fromage blanc & coulis de fruits rouges
Yaourt aromatisé framboise
Fromage blanc

Desserts

Banane au chocolat
Salade de fruits frais
Poires des Yvelines
Corbeille de fruits de saison

Y

DESSERT DU CHEF

Jeudi
Hors d'œuvres

Potage de courgettes à la Vache qui rit
Betteraves sauce blanche
Macédoine mayonnaise
Salade verte

Plats protidiques

Colombo de dinde
Marmite de poisson à l'estragon



Garnitures

Haricots verts persillés
Riz

Produits Laitiers

Coulommiers
Fourme d'Ambert AOP
Yaourt nature sucré

AOP C

Desserts

Corbeille de fruits BIO
Salade de fruits BIO

BIO

Vendredi



Menu "Plaisir et Eco-Citoyen"

Plats complets

Pizza Reine
Pizza au Thon



Garnitures

Salade verte

Produits Laitiers

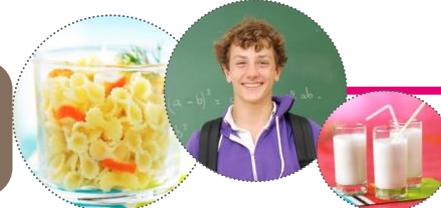
Fromage blanc billes de chocolat
Petit Filou
Yaourt nature sucré

Desserts

Cake au daim
Tarte Tropézienne
Eclair café
Corbeille de fruits de saison

PÂTISSERIE DU CHEF NOUVEAUTE





Lundi

Hors d'œuvres

Potage crécy
Betteraves vinaigrettes
Brocoli sauce navigote
Salade verte



Plats protidiques

Sauté de bœuf sauce chasseur
Filet de poisson meunière



Garnitures

Petits pois BIO
Penne BIO



Produits Laitiers

Edam
Carré
Yaourt nature sucré

Desserts

Banane au chocolat
Salade de fruits frais
Corbeille de fruits de saison

Mardi

Hors d'œuvres

Carottes râpées BIO
Chou blanc BIO aux raisins, miel et curry
Salade verte



Plats protidiques

Cervelas aubernois
Tarte au fromage/salade verte

Garnitures

Embeurré de chou
Boullgour à la tomate

Produits Laitiers

Fromage blanc & céréales
Yaourt aromatisé
Yaourt nature sucré

Desserts

Pêche au sirop
Compote pomme fraise
Corbeille de fruits de saison
Compote de poire & brisure d'Oréo



Jeudi

Hors d'œuvres

Pâté de campagne & cornichons
Saucisson à l'ail et cornichons
Rillettes de thon
Salade verte



Plats protidiques

Sauce Carbonara
Sauce Fromagère



Garnitures

Pommes au four



Desserts

Clafoutis ananas coco
Chou à la crème Vanille
Gâteau au yaourt sauce chocolat
Corbeille de fruits de saison



Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"

Vendredi

Hors d'œuvres

Radis noir râpés
Salade frisée, lardons et emmental
Salade Thai
Salade verte

Plats protidiques

Rôti de veau sauce moutarde à l'ancienne
Tortilla pommes de terre et oignons

Garnitures

Chou-fleur sauce blanche
Frites

Produits Laitiers

Bûchette de laits mélangés
Pointe de brie
Yaourt nature sucré

Desserts

Pommes et Poires des Yvelines
Salade d'Ananas
Corbeille de fruits de saison





Yvelines
Le Département

MENUS

Collèges des Yvelines

Gestion sur place -
Avant commission

Semaine du 29 janvier au
2 février 2018



Lundi

Hors d'œuvres

Potage parmentier
Crème de chou fleur
Haricots beurre vinaigrette
Salade verte

Plats protidiques

Colombo de porc



Poisson pané

Garnitures

Epinards hachés béchamel Bio
Riz Bio

BIO

Produits Laitiers

Fromage blanc au caramel
Fromage blanc et sucre
Yaourt nature sucré

Desserts

Smoothie kiwi pomme
Dips de pommes de l'Ile-de-France
au caramel
Corbeille de fruits de saison

☑ Plat complet



Produits issus du terroir des Yvelines

Mardi

Hors d'œuvres

Pamplemousse
Salade endives surimi
Mâche maïs
Salade verte



Plats protidiques

Tartimouflette ☑

Parmentier aux deux poissons ☑

Garnitures

Salade verte
Fromages
Saint moret
P'tit Louis
Babybel

Desserts

Crème coco et brisure Spéculoos
Crumble fruits rouges
Pana cotta fruits rouges
Corbeille de fruits de saison



Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"

Jeudi

Hors d'œuvres

Salade palmito
Salade azur
Champignons à la crème
Salade verte



Plats protidiques

Sauté de bœuf sauce paprika



Cassolette de poisson sauce aneth



Garnitures

Marmite de légumes
Semoule

Produits Laitiers

Vache picon
Tomme blanche
Yaourt nature sucré



Desserts

Salade d'orange cannelle
Corbeille de fruits de saison bio

Vendredi

Hors d'œuvres

Salades verte et croutons BIO
Chou blanc BIO vinaigrette
Céleri BIO rémoulade
Salade verte BIO

BIO

Plats protidiques

Rôti de dinde sauce forestière
Omelette au fromage

Garnitures

Gnocchetti
Haricots verts persillés

Produits Laitiers

Fourme d'ambert AOP
Saint-Paulin
Saint-Moret
Yaourt nature sucré

A
AOP
C

Desserts

Fan de crêpes
Crêpe au choix
Sucre
Pâte à tartiner
chantilly
Corbeille de fruits de saison





Lundi



Menu "Plaisir et
Eco-Citoyen"

Plats protidiques



Poulet rôti Label rouge

Calamars à la Romaine sauce Tartare

Garnitures

Salade verte

Frites

Fromages

Cantafrais

Emmental

Yaourt nature sucré

Desserts

Entremet vanille Fraise Tagada

Mousse au chocolat au Daim

Tarte Tropézienne

Corbeille de fruits de saison



Mardi

Hors d'œuvres

Potage de légumes

Salade d'agrumes

Achards de légumes

Salade verte



Plats protidiques

Sauté de bœuf aux oignons

Feuilleté de poisson au beurre blanc

Garnitures



Courgette BIO sauce paprika

Penne BIO

Produits Laitiers

Fromage blanc battu

Yaourts aromatisés

Yaourt nature sucré

Desserts

Corbeille de fruits de saison

Jeudi

Hors d'œuvres

Chou bicolore BIO



Mâche, betteraves et croûtons

Radis rose

Salade verte

Plats protidiques



Merguez

Chili sin carne

Garnitures

Semoule

Ratatouille

Produits Laitiers

Gouda

Petit moulé aux fines herbes

Yaourt nature sucré

Desserts

Ile Flottante

Milk shake chocolat

Mousse citron

Corbeille de fruits de saison



Vendredi

L'Odyssée du goût : l'Inde



Hors d'œuvres



Salade asiatique
(carotte, poivron, soja)

Salade waldorf
(pomme, raisins, noix, curry)

Carottes madras

Salade verte



Plats protidiques

Poulet tikka masala

Marmite de poisson coco gingembre

Garnitures



Riz-lentilles à l'indienne

Carottes au curcuma

Produits Laitiers

Fromage frais de campagne & sucre

Fromage blanc et crème de marron

Yaourt nature sucré

Desserts

Crème mangue

Milk-shake coco-mangue

Corbeille de fruits de saisons

Riz au lait à la cannelle





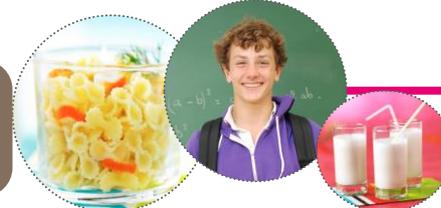
Yvelines
Le Département

MENUS

Collèges des Yvelines

Gestion sur place -
Avant commission

Semaine du 12 au 16
février 2018



Lundi

Hors d'œuvres

Crêpe au fromage
Friand au fromage
Salade arlequin
Salade verte

Plats protidiques

 Rôti de porc sauce pain d'épices
Suprême de colin sauce aneth

Garnitures

Haricots verts sauce fromage frais
Riz

Produits Laitiers

Coulommiers
Tartare nature
Yaourt nature sucré

Desserts

Dips de pommes au caramel
Corbeille de fruits de saison

Mardi

Hors d'œuvres

Salade pamplemousse BIO vinaigrette
Carottes râpées BIO ciboulette
Salade verte BIO et croûtons

Plats protidiques

Sauté d'Agneau navarin
Aiguillette de poulet sauce forestère

Garnitures

Marmite de légumes

Pommes au four

Produits Laitiers

Faisselle
Fromage blanc billes de chocolat
Yaourt nature sucré

Desserts

Beignet framboise
Donuts
Corbeille de fruits de saison



Jeudi

Repas à thème : Les Jeux Olympiques : la Corée du Sud

Cocktail Poire et Miel

Hors d'œuvres

Salade de chou façon Kimchi
Salade de carottes épicée
Bouillon de volaille et vermicelles
Salade verte

Plats protidiques

Emincé de porc soja et carottes
Bœuf épicé façon Bibimbap
Omelette aux crevettes et pousses de haricots mungo

Garnitures

Riz ciboulette et sésame
Blettes

Produits Laitiers

Fromage blanc et riz soufflé
Yaourt nature sucré

Desserts

Tarte noix de coco
Carpaccio d'Ananas
Corbeille de fruits de saison



Vendredi

Hors D'Œuvres



Menu "Plaisir et Eco-Citoyen"

Plats protidiques

Couscous Royal
(merguez, agneau, poulet)

Couscous de poisson
(merlu, crevettes)

Garnitures

Légumes couscous
Semoule

Produits Laitiers

Plateaux de fromages
Yaourt nature sucré

Desserts



Liégeois vanille
Milk shake fraise
Corbeille de fruits de saison
Crème dessert chocolat et biscuits

Plat complet



Produits issus du terroir des Yvelines

sodexo
SERVICES DE QUALITÉ DE VIE