**CROSS DU DISTRICT**

**Date : Mercredi 14 novembre 2018**

**Lieu : Les Clayes-sous-Bois (stade du carillon, tourner à droite rue du stade depuis l'avenue du parc)**

**Départ du bus: 13h00 (prévoir d’être dans le hall du collège pour 12h45)**

**Retour du bus au collège : 17h05**

**Repas : dans la salle de cantine (dès 12h15)**

**Course benjamins-benjamines (6ème et 5ème) : 1700 m avec un départ vers 14h45**

**Course minimes (4ème et 3ème) : 2800 m avec un départ vers 15h30**

Les parents peuvent venir vous chercher sur place après la course (vers 15h15 pour les 6èmes et 5èmes et vers 16h00 pour les 4èmes et 3èmes) mais il faudra bien nous signaler votre départ.

**Pensez à amener : votre repas, votre tenue de course, une tenue de rechange, manteau, gants, bonnet, 4 épingles à nourrice (pour accrocher votre dossard)**

**RAPPEL : Pas d’entraînement d’AS ce jour là.**